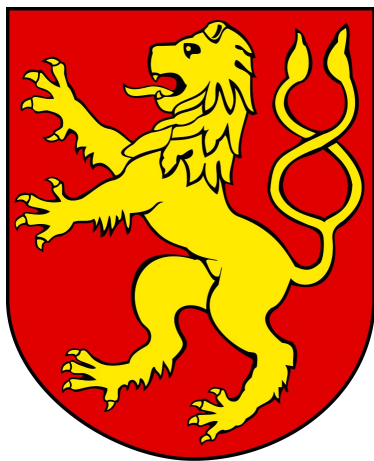
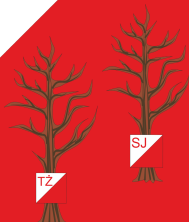


MIGiem po lesie, czyli ... XIV Mistrzostwa Gminy Garbów w Marszach na Orientację



pod patronatem
Wójta Gminy Garbów
Kazimierza Firleja

XIV Mistrzostwa Gminy Garbów
w Marszach na Orientację
"MIG 2023"



Wola Przybysławska,
27.05.2023r.

Wola Przybysławska, 27 maja 2023r.

1. CELE

- popularyzacja turystycznych Imprez na Orientację (InO) jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku
- nauka i praktyczny sprawdzian umiejętności posługiwania się mapą w terenie
- dobra zabawa na świeżym powietrzu
- propagowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu na łonie natury
- spotkanie i integracja sympatyków InO
- zapoznanie z walorami krajoznawczymi Gminy Garbów

2. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

27 maja 2023r., Wola Przybysławska (patrz pkt. 13)

3. ORGANIZATORZY

Kierownik imprezy: **Tomasz Żaba**
Sędzia Główny, budowniczy tras:
Sławomir Juraszewski,
www.juraszewski.pl

Sędzia startu i mety: **Maciej Ligoncki**
Obsługa: UKS „Junior” w osobach:
Marcin Filipiak,
Jacek Okuniewski

4. UCZESTNICY

Wszyscy chętni ☺☺☺

5. FORMA I KATEGORIE

Przeprowadzony zostanie jeden etap w każdej z kategorii pod warunkiem zgłoszenia minimum 5 uczestników/zespołów

Kategorie piesze:

- **TP dla początkujących:** dla tych co zaczynają swoją przygodę z InO, trasa łatwa i ubezpieczona na całej długości. Drużyny 2-3 os. (ew. duża rodzina). Mogą startować rodzice z dziećmi ☺.
- Trasy rodzinne, dziecięce i dla dorosłych.**
- **TU dla średnio zaawansowanych:** dla tych co już startowali w InO, średnio trudna (niewielkie przekształcenia map) i ubezpieczona na niektórych

odcinkach. Niezbędny kompas, umiejętność liczenia odległości krokami oraz wyznaczania azymutu. Jako pomoc może służyć np. ta strona https://www.guru.edu.pl/194/jak_wyznaczc_azymut.html
Drużyny 2-3 osobowe.

-dla zaawansowanych: dla tych co już startowali wielokrotnie, konkurencja koronna: **rogaining** (limit 90 minut).
Start indywidualny (bez podziału na wiek i płeć)!

6. RAMOWY PROGRAM MIGa sobota 27 maja

- 9.00-9.50** – przyjmowanie uczestników w bazie (patrz punkt 13 regulaminu), krótkie szkolenie dla początkujących
- 9.50-10.00** – **powitanie uczestników i oficjalne rozpoczęcie imprezy**
- 10.00-11.30** – **starty**
- 14.30** – ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów (**dla zwycięzców przewidziane nagrody**)
- 15.00** – **oficjalne zakończenie imprezy**
- 12.00-15.00** – ognisko, kiełbaski, napoje

7. TEREN

Teren o zmiennej przebieżności (trasy ubezpieczone-przebieg drożnią); rogaining - niewielkie przewyższenia, sporadycznie podmokły.

8. MAPY

czarno- białe, 1: 10 000, częściowo aktualizowane

9. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną: nakon@wp.pl
Telefonicznie/sms: **502-958-554** (w godz. 9-20)
Prosimy o zgłoszenia do dnia 24.05.2023
Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko (skład drużyny), kategorię, nr telefonu.
Ilość miejsc ograniczona - max 150 ☺☺☺

10. WPISOWE

Dla wszystkich jednakowa stawka w wysokości
– **15 zł/os.** W przypadku rodzin w kategorii rodzinnej

wpisowe obowiązuje wyłącznie rodziców (nie podlega zwrotowi w przypadku nieprzybycia na MIGa).
Wpisowe można wpłacać do kierownika w dniu imprezy (po wcześniejszym uzgodnieniu) lub na konto BNP Paribas: Tomasz Żaba **89 1600 1462 0008 7645 9265 9011**, w celu uniknięcia pomyłek konieczne proszę podać swoje dane. Zgłoszenie bez wpisowego jest nieważne!

11. ŚWIADCZENIA

- dyplomy a także nagrody dla najlepszych
- komplet map dla każdego uczestnika
- kiełbaska do ogniska, napoje
- protokół z zawodów dla zespołów (forma elektroniczna)
- inne (nieznane w tym momencie nawet organizatorowi)

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- każdy zespół powinien posiadać: przybory do pisania i zegarek
 - zgłaszający jest zobowiązany ubezpieczyć uczestników
 - **impreza odbędzie się bez względu na pogodę**
 - za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada
 - zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń
 - osoby zgłoszone, ale nieobecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego
 - na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK (z modyfikacjami dot. rogainingu)
 - osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w zawodach tylko pod opieką osoby dorosłej (pisemna zgoda rodziców)
 - obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie Karty Turysty, Kodeksu Drogowego oraz zasad Fair Play.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu zawsze należy do Organizatorów**

13. DOJAZD

W miejscowości Garbów skręcamy w drogę na Abramów, którą kierujemy się do miejscowości Wola

Przybysławska. Tutaj na krzyżówce przed budynkiem szkoły skręcamy w prawo. Szosa zaprowadzi nas w las dokładnie w miejsce, gdzie znajduje się „baza” (obok leśniczówki). Dojazd własny.

Start i meta zawodów znajdują się przy leśniczówce w Woli Przybysławskiej.
Regulamin ten, a po Imprezie wyniki można znaleźć na stronie internetowej Gminy Garbów www.garbow.pl oraz Sławka Juraszewskiego: www.juraszewski.pl oraz na fejsbukowym profilu imprezy www.facebook.com/naorientacjemig

Serdecznie zapraszamy