

MIGiem po lesie, czyli VIII Mistrzostwa Gminy Garbów w Marszach i Rowerowej Jeździe na Orientację

pod patronatem
Wójta Gminy Garbów
Kazimierza Firleja

Wola Przybysławska, 23 maja 2015r.



1. CELE

- popularyzacja turystycznych Imprez na Orientację (InO) jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku
- nauka i praktyczny sprawdzian umiejętności posługiwania się mapą w terenie
- dobra zabawa na świeżym powietrzu
- propagowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu na łonie natury
- spotkanie i integracja sympatyków InO
- zapoznanie z walorami krajoznawczymi Gminy Garbów

2. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

23 maja 2015r., Wola Przybysławska (patrz p. 13)

3. ORGANIZATORZY

Kierownik imprezy: **Tomasz Żaba**

Sędzia Główny: **Sławomir Juraszewski,**

Budowniczo trasy: **Sławomir Juraszewski,
Paweł Szarlip**

Obsługa: UKS „Junior” w osobach:
**Marcin Filipiak,
Jacek Okuniewski**
wolontariusze

4. UCZESTNICY

Wszyscy chętni ☺☺☺

5. FORMA I KATEGORIE

Przeprowadzony zostanie jeden etap w każdej z kategorii pod warunkiem zgłoszenia na nią minimum 5 uczestników.

Decyzją Komisji Imprez na Orientację Zarządu Głównego PTTK nasza Impreza została włączona w „I Ogólnopolski Tydzień Turystycznych Imprez na Orientację” uzyskując tym samym rangę ogólnopolską. Za każdy ukończony etap uczestnikowi przysługują więc 3 punkty na Odznakę InO.

Kategorie piesze:

– **TP dla początkujących:** dla tych co **zaczynają** swoją przygodę z InO, trasy łatwe i ubezpieczone na całej długości. Drużyny 2-5 os. Mogą startować rodzice z dziećmi ☺. **Trasy rodzinne, dziecięce i dla dorosłych.**

– **dla średnio zaawansowanych:** dla tych co już startowali w InO, średnio trudna (niewielkie przekształcenia map) i ubezpieczona na niektórych odcinkach. Drużyny 2-3 osobowe.

– **TDU:** dzieci (szkoły podstawowe);

– **TU:** średniozaawansowani (wszyscy pozostali)

– **dla zaawansowanych:** dla tych co już startowali wielokrotnie, konkurencja koronna: **scorelauf.**

Start indywidualny!

– **TJ:** juniorzy, 15-18lat; scorelauf

– **TS:** seniorzy, pow. 18lat; scorelauf

Kategorie rowerowe – niezbędny sztywny kask!

(istnieje możliwość wypożyczenia kasku na miejscu):

– **TRF:** rowerowa rodzinna (rodzinna). Rodzice z dziećmi. Łatwa i ubezpieczona

– **TR:** w formie scorelaufu (przy dużej liczbie zgłoszeń nastąpi podział na juniorów i seniorów)

Wszyscy chcący wystartować dodatkowo w innej kategorii mogą to zrobić do godz. 11.00. Późniejszy start oznacza niesklasyfikowanie w dodatkowej kategorii!

6. RAMOWY PROGRAM MIGa sobota 23 maja

8.00-9.00 – przyjmowanie uczestników w bazie (patrz punkt 13 regulaminu), szkolenie dla początkujących

9.00-9.15 – **powitanie uczestników i oficjalne rozpoczęcie imprezy**

9.15-11.00 – **starty**
14.00 – ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów (dla zwycięzców przewidziane nagrody)

14.30 – oficjalne zakończenie imprezy

11.00-14.30 – ognisko, kiełbaski, napoje

7. TEREN

Teren o zmiennej przebieżności (trasy ubezpieczone-przebieg drożnią); scorelauf- niewielkie przewyższenia, sporadycznie podmokły

8. MAPY

czarno- białe, 1: 10 000, częściowo aktualizowane

9. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną: nakon@wp.pl

Telefonicznie: 502-958-554 (w godz. 9-20)

Prosimy o zgłoszenia do dnia 20.05.2015.

Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko (skład drużyny), kategorię, nr telefonu lub adres e-mail; **Ilość miejsc nieograniczona!!!**

10. WPISOWE

Dla wszystkich jednakowa stawka w wysokości – **5 zł/os.** Wpisowe można wpłacać do kierownika w dniu imprezy lub na konto BNP Paribas: Tomasz Żaba **89 1600 1462 0008 7645 9265 9011**, w celu uniknięcia pomyłek konieczne proszę podać swoje dane. Zgłoszenie bez wpisu jest nieważne!

11. ŚWIADCZENIA

- puchar, dyplomy, nagrody dla najlepszych
- okolicznościowa naklejka/button
- komplet map dla każdego uczestnika
- kiełbaska do ogniska, napoje
- protokół z zawodów dla zespołów (forma elektroniczna)
- inne (nieznane w tym momencie nawet organizatorowi)

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- każdy zespół powinien posiadać: przybory do pisania
- chętni do rywalizacji na trasie rowerowej powinni zaopatrzyć się w ten środek transportu + kask **(niezbędny!)**
- zgłaszający jest zobowiązany ubezpieczyć uczestników
- **impreza odbędzie się bez względu na pogodę**
- za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada
- zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń
- osoby zgłoszone, ale nieobecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisu
- na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK z modyfikacjami w scorelaufie
- osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w zawodach tylko pod opieką osoby dorosłej (pisemna zgoda rodziców)
- obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie zasad Karty Turysty, Kodeksu Drogowego oraz zasad Fair Play.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu zawsze należy do Organizatorów

13. DOJAZD

W Garbowie skręcamy w drogę na Abramów, którą kierujemy się do miejscowości Wola Przybysławska i na krzyżówce przed budynkiem szkoły skręcamy w prawo. Szosa zaprowadzi nas w las dokładnie w miejsce, gdzie znajduje się „baza” (obok leśniczówki). Dojazd własny.

Start i meta zawodów znajdują się przy leśniczówce w Woli Przybysławskiej. Regulamin ten, a po imprezie wyniki można znaleźć na stronie internetowej Gminy Garbów www.garbow.pl oraz Sławka Juraszewskiego: www.juraszewski.pl

Serdecznie zapraszamy

