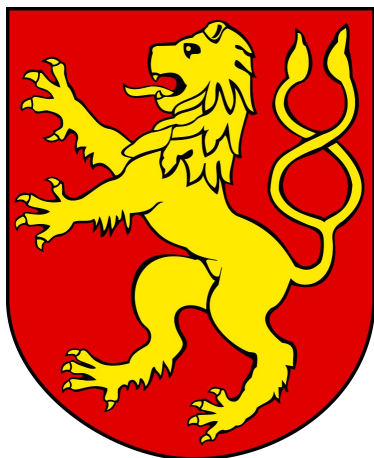


MIGiem po lesie, czyli XI Mistrzostwa Gminy Garbów w Marszach na Orientację



pod patronatem
Wójta Gminy Garbów
Kazimierza Firleja



Wola Przybysławska, 17 listopada 2018r.

1. CELE

- popularyzacja turystycznych Imprez na Orientację (InO) jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku
- nauka i praktyczny sprawdzian umiejętności postępowania się mapą w terenie
- dobra zabawa na świeżym powietrzu
- propagowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu na łonie natury
- spotkanie i integracja sympatyków InO
- zapoznanie z walorami krajoznawczymi Gminy Garbów

2. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

17 listopada 2018r., Wola Przybysławska (patrz pkt. 13)

3. ORGANIZATORZY

Kierownik imprezy: **Tomasz Żaba**

Sędzia Główny, budowniczy tras:
Sławomir Juraszewski,

Obsługa: UKS „Junior” w osobach:
Marcin Filipiak,
Jacek Okuniewski
wolontariusze

4. UCZESTNICY

Wszyscy chętni ☺☺☺

5. FORMA I KATEGORIE

Przeprowadzony zostanie jeden etap w każdej z kategorii pod warunkiem zgłoszenia minimum 5 uczestników/zespołów

Kategorie piesze:

– **TP dla początkujących:** dla tych co **zaczynają** swoją przygodę z InO, trasa łatwa i ubezpieczona na całej długości (oznaczenia ułatwiające nawigację). Drużyny 2-5 os. Mogą startować

rodzice z dziećmi ☺. **Trasy rodzinne, dziecięce i dla dorosłych.**

– **dla średnio zaawansowanych:** dla tych co już startowali w InO, średnio trudna (niewielkie przekształcenia map) i ubezpieczona na niektórych odcinkach. **Drużyny 2-3 osobowe.**

– **dla zaawansowanych:** dla tych co już startowali wielokrotnie, konkurencja koronna: **rogaining** (limit 90 minut). Kategoria juniorów (17-20 lat) i seniorów (21 i więcej lat).

Start indywidualny!

Nie odbędą się kategorie rowerowe.

6. RAMOWY PROGRAM MIGa sobota 17 listopada

- | | |
|--------------------|--|
| 9.30-9.50 | – przyjmowanie uczestników w bazie (patrz punkt 13 regulaminu), krótkie szkolenie dla początkujących |
| 9.50-10.00 | – powitanie uczestników i oficjalne rozpoczęcie imprezy |
| 10.15-11.30 | – starty |
| 14.30 | – ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów (dla zwycięzców przewidziane nagrody) |
| 15.00 | – oficjalne zakończenie imprezy |
| 12.00-15.00 | – ognisko, kiełbaski, napoje |

7. TEREN

Teren o zmiennej przebieżności (trasy ubezpieczone - przebieg drożnią); rogaining - niewielkie przewyższenia, sporadycznie podmokły.

8. MAPY

czarno- białe, 1: 10 000, częściowo aktualizowane

9. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną: nakon@wp.pl

Telefonicznie: **502-958-554** (w godz. 9-20)

Prosimy o zgłoszenia do dnia 11.11.2018

Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko (skład drużyny), kategorię, nr telefonu lub adres e-mail;

Ilość miejsc ograniczona - max 150 😊😊😊

10. WPISOWE

Dla wszystkich jednakowa stawka w wysokości – **10 zł/os.** (kwota w całości przeznaczona na nagrody). W przypadku rodzin w kategorii rodzinnej wpisowe obowiązuje wyłącznie rodziców (nie podlega zwrotowi w przypadku nieprzybycia na MiGa).

Wpisowe można wpłacać do kierownika w dniu imprezy (po wcześniejszym uzgodnieniu) lub na konto BNP Paribas: Tomasz Żaba **89 1600 1462 0008 7645 9265 9011**, w celu uniknięcia pomyłek koniecznie proszę podać swoje dane. Zgłoszenie bez wpisowego jest nieważne!

11. ŚWIADCZENIA

- puchar, dyplomy, nagrody dla najlepszych
- okolicznościowa naklejka/button
- komplet map dla każdego uczestnika
- kiełbaska do ogniska, napoje
- protokół z zawodów dla zespołów (forma elektroniczna)
- inne (nieznane w tym momencie nawet organizatorowi)

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- każdy zespół powinien posiadać przybory do pisania
- zgłaszający jest zobowiązany ubezpieczyć uczestników
- **impreza odbędzie się bez względu na pogodę**
- za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada
- zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń
- osoby zgłoszone, ale nieobecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego
- na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK (z modyfikacjami dot. rogainingu)

- osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w zawodach tylko pod opieką osoby dorosłej (pisemna zgoda rodziców)
- obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie Karty Turysty, Kodeksu Drogowego oraz zasad Fair Play.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu zawsze należy do Organizatorów

13. DOJAZD

W miejscowości Garbów skręcamy w drogę na Abramów, którą kierujemy się do miejscowości Wola Przybysławska. Tutaj na krzyżówce przed budynkiem szkoły skręcamy w prawo. Szosa zaprowadzi nas w las dokładnie w miejsce, gdzie znajduje się „baza” (obok leśniczówki). Dojazd własny.

Start i meta zawodów znajdują się przy leśniczówce w Woli Przybysławskiej. Regulamin ten, a po Imprezie wyniki można znaleźć na stronie internetowej Gminy Garbów www.garbow.pl oraz Sławka Juraszewskiego: www.juraszewski.pl

Serdecznie zapraszamy